



**Escalade à Lognes
avec le club « Vertical Maubuée »
Saison 2026-2027**

Vertical Maubuée est une association née en 2018. Elle est affiliée à la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT).

Vertical Maubuée est une **association**, c'est-à-dire un regroupement libre d'associés qui "mettent en commun" une activité et des connaissances. Adhérer revient à accepter le principe selon lequel ce *partage* doit être équitable.

Nous sommes tous bénévoles : chaque *associé* est donc appelé à prendre des responsabilités dans l'association, à s'impliquer dans son fonctionnement (sportif ou para-sportif) et à l'enrichir de projets.

En définitive, chaque adhérent se doit de devenir un partenaire, un copain, et non un anonyme consommateur de "grimpe".

ACTIVITES ET FONCTIONNEMENT

Vertical Maubuée propose à ses adhérents :

- **Un accès, 2 jours par semaine toute l'année (sauf vacances scolaires)** au mur de Lognes (Structure Artificielle d'Escalade [SAE]) , située au gymnase de la liberté, 44 mail du Corbusier.

Jour	Horaires	Séances
Mardi	19h30 à 21h30	séance adultes et ados (15 ans révolus dans l'année sportive)
Jeudi	19h30 à 21h30	séance adultes et ados (15 ans révolus dans l'année sportive)
Vendredi	18h30 à 20h00	Séance famille, enfants avec parents déjà grimpeurs

*Mur fermé pendant les vacances scolaires de Noël et vacances scolaires d'été
Du 1^{er} septembre au 24 septembre et du 1^{er} mai à fin juin, possibilité d'utiliser le mur extérieur de Torcy au Lycée Jean Moulin selon la météo pour les grimpeurs autonomes.*

D'autres créneaux de formation à la pratique en site naturel d'escalade pourront être proposés. Ils seront présentés lors de la réunion de début d'année.

L'encadrement.

Vertical Maubuée dispose d'animateurs bénévoles spécialement formés à l'initiation et à la sécurité.

- **Une sortie mensuelle à Fontainebleau un dimanche.** Le RDV est organisé au départ du parking de la Ferme du Buisson à Noisiel le matin entre 8h et 9h, le transport est prévu en voiture individuelle, inscription par mail ou SMS la veille avant 16 heures Les adhérents prennent leur voiture en alternance. Pour les personnes non motorisées, un forfait de participation est fixé à 10 € (à régler directement au chauffeur) ***Cette sortie est dépendante des conditions météorologiques. Elle sera également dépendante des directives faisant suite aux incendies de l'été 2026.***

- **Des sorties en falaise :** plusieurs sorties pourraient être proposés sur la durée d'une journée, d'un week-end ou pendant les vacances de printemps ou d'été. Les déplacements jusqu'aux sites se font généralement en voitures individuelles, avec partage des frais de transport. **Vertical Maubuée** pourrait participer financièrement aux frais de séjour (prise en

charge partiel des frais de gîte selon les possibilités budgétaires)

- **De manière ponctuelle** : initiation à l'alpinisme ou à d'autres sports de montagne avec les rassemblements FSGT, organisation ou participation à des compétitions amicales ou fédérales ; participation à diverses manifestations locales ; séances d'équipement sur le Mur (et en falaise avec la FSGT) ; ouverture de blocs à Fontainebleau, des randonnées d'altitude, des activités montagne ... etc.

Les débutants adultes et nouveaux adhérents.

dates	horaires	lieu	objet
Samedi 5 septembre 2026	De 10h à 18h	Stade Jean-Baptiste Lemarie – Croissy-Beaubourg Esplanade des Droits de l'Homme - Lognes	Forum des associations Pré-inscriptions
	De 13h à 18h	Stade Roger Couderc - Torcy	
Jeudi 10 septembre Mardi 15 septembre	19h30 à 21h30	Gymnase de La Liberté	Journées porte ouvertes
Jeudi 17 septembre	19h30	Gymnase de La Liberté – espace buvette	Réunion d'informations
Mardi 22 septembre	19h30 à 21h30	Gymnase de La Liberté	Début des activités

Est considéré comme débutant tout adhérent n'ayant pas déjà un an de pratique régulière de l'escalade.

Durant deux périodes, soit le mardi, soit le jeudi,, les débutants seront "pris en charge" par des formateurs, qui leur enseigneront les notions fondamentales de l'escalade afin de les rendre autonomes sur les murs d'escalade. Ces créneaux s'étaleront sur des séances en SAE (structure artificielle d'escalade). Dans un second temps, seulement après avoir validé leurs acquis, ils pourront accéder aux séances des deux soirs, où les référents et les "Anciens" resteront à leur disposition pour les renseigner et les conseiller.

Les nouveaux adhérents, déjà pratiquants, devront passer une évaluation de leur autonomie en escalade auprès des formateurs de Vertical Maubuée.

Le matériel

L'Association dispose du matériel nécessaire à la pratique de l'escalade : cordes, mousquetons, dégaines, casques.... Tout ce matériel est à la disposition des nouveaux adhérents lors des séances collectives, toutefois, il est fortement recommandé aux adhérents de s'équiper rapidement de leurs propres **chaussons d'escalade (de 45 à 250 euros selon le modèle).**

L'Association propose également un kit baudrier + système d'assurage (caution restituée en fin d'année + 10€ de frais de location) .

Les formateurs pourront conseiller aux adhérents sur le type de matériel et pourront vous proposer une sortie collective pour l'achat du matériel.

Les formations

Vertical Maubuée a vocation de former tous ses adhérents à la pratique de l'escalade et à l'apprentissage des règles de sécurité. L'Association pourrait participer en outre au financement partiel des stages suivants : Brevet FSGT d'Initiateur en Escalade SAE ou SNE (site naturel d'escalade) ou GV (grandes voies) ; BAFA qualification montagne (stage d'approfondissement ou de spécialisation) ; PSC1 (Formation aux Premiers Secours) et autres stages qualification montagne FSGT , et contrôle des EPI (Equipements de protection individuels)

COTISATIONS - INSCRIPTIONS

	Cotisation du 1^{er} membre	Cotisation du 2nd membre
Adulte	135,00 €	85,00 €
Renouvellement d'une adhésion	105,00 €	85,00 €
Etudiant, chômeur, retraité, jeune de moins de 18 ans	95,00 €	85,00€

Si vous êtes déjà affiliés FSGT avec une licence omnisport, veuillez le signaler. (réduction de 40 €).Pour bénéficier d'un tarif 2nd membre, il faut être au minimum deux personnes de la **même famille** (domiciliées à la même adresse), le 2nd membre étant le plus jeune.

Lors de votre inscription via le site HelloAsso vous devez fournir :

- **Le bulletin d'inscription rempli en ligne, complété et signé**
- **1 photo d'identité (pour la licence FSGT)**
- **Le paiement en ligne sur HelloAsso**
- **Un certificat médical récent (moins de trois mois) autorisant la pratique de l'escalade (loisirs) (valable 3 ans), ou une attestation après avoir répondu à un questionnaire santé si le certificat est en cours de validité (réinscription)**

Un autre lien vous sera communiqué pour toute demande de mise à disposition d'un kit baudrier + système d'assurance

Les parents des mineurs devront fournir une autorisation parentale à la pratique de l'activité lors des séances organisées par l'Association.

Contact :

Mail : escalade@verticalmaubuee.fr

Site internet : <https://verticalmaubuee.fr>

Adresse : Vertical Maubué, 4 hameau des marronniers, 77 185 Lognes