



Escalade à Lognes/Torcy Avec le club « Vertical Maubuée » Saison 2025-2026

Vertical Maubuée est une association née en 2018. Elle est affiliée à la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT).

Vertical Maubuée est une **association**, c'est-à-dire un regroupement libre d'*associés* qui "mettent en commun" une activité et des connaissances. Adhérer revient à accepter le principe selon lequel ce *partage* doit être équitable.

Nous sommes tous bénévoles : chaque *associé* est donc appelé à prendre des responsabilités dans l'association, à s'impliquer dans son fonctionnement (sportif ou para-sportif) et à l'enrichir de projets.

En définitive, chaque adhérent se doit de devenir un partenaire, un copain, et non un anonyme consommateur de "grimpe".

ACTIVITES ET FONCTIONNEMENT

Vertical Maubuée propose à ses adhérents :

- **Un accès, toute l'année (sauf vacances scolaires)** au mur de Lognes (Structure Artificielle d'Escalade [SAE]), située au **gymnase de la liberté, 44 mail du Corbusier**.

Jour	Horaires	Séances
Les Mardis	19h30 à 21h30	séance adultes, ados (15 ans durant l'année sportive), initiation et entraînement
Les Jeudis	19h30 à 21h30	séance adultes, ados (15 ans durant l'année sportive), initiation et entraînement
Les Vendredis	18h à 19h30	Séance famille, enfants avec parents grimpeurs

*Le Mur sera fermé pendant les vacances scolaires de Noël et pendant les vacances scolaires d'été. Du 1^{er} mai à fin juin, possibilité d'utiliser **le mur extérieur de Torcy au Lycée Jean Moulin** selon la météo pour les grimpeurs autonomes.*

*Créneau famille : seuls les enfants de plus de 5 ans pourront être inscrits et restent sous la responsabilité de leurs parents. Les parents grimpeurs débutants pourront accéder au créneau famille à partir du mois de janvier **sous réserve de conserver un volume de pratique personnel suffisant.***

Vertical Maubuée dispose d'animateurs bénévoles spécialement formés à l'initiation et à la sécurité.

- **Des sorties régulières à Fontainebleau le dimanche.** Le RDV est organisé au départ du parking de la Ferme du Buisson à Noisiel le matin entre 8h et 9h, le transport est prévu en voiture individuelle, inscription par mail ou SMS la veille avant 16 heures Les adhérents prennent leurs voitures en alternance. Pour les personnes non motorisées, un forfait de participation est fixé à 10 € (à régler directement au chauffeur).
- **Des sorties en falaise :** plusieurs séjours par an peuvent être proposés sur la durée d'un week-end ou pendant les vacances de printemps ou d'été. Les déplacements jusqu'aux sites se font généralement en voitures individuelles, avec partage des frais de transport. **Vertical Maubuée** pourrait participer financièrement aux frais de séjour (prise en charge partiel des frais de gîte ou de transport selon les possibilités budgétaires)
- **De manière ponctuelle :** initiation à l'alpinisme ou à d'autres sports de montagne avec les rassemblements FSGT, organisation ou participation à des compétitions amicales ou fédérales ; participation à diverses manifestations locales ; séances d'équipement sur le Mur (et en falaise avec la FSGT) ; ouverture de blocs à Fontainebleau, des randonnées d'altitude, des activités montagne etc.

Le calendrier du début d'année

Dates	Horaires	Lieu	Objet
Samedi 6 septembre	De 10h à 18h	Esplanade des droits de l'Homme	Forum des associations et information sur les inscriptions
Samedi 6 septembre	De 13h à 18h	Gymnase Roger Couderc à Torcy	Forum des associations et information sur les inscriptions
Jeudi 11 septembre Mardi 16 septembre	19h30 à 21h30	Gymnase la liberté	Séances d'essai
Jeudi 18 septembre.	19h30	Gymnase la liberté	Réunion d'information au 1er étage
Mardi 23 septembre jeudi 25 septembre	19h30 à 21h30	Gymnase la liberté	Début des activités
Dimanche 5 octobre.	9h00 à 16h	Fontainebleau	Découverte Escalade blocs

(Premier rendez-vous : le samedi 6 septembre 2025 de 10h à 18h à l'Esplanade des droits de l'Homme de Lognes et de 13h à 18h au gymnase Roger Couderc de Torcy pour une première présentation).

Est considéré comme débutant tout adhérent n'ayant pas déjà un an de pratique régulière de l'escalade ou reprenant cette activité après une interruption

Une réunion d'information se tiendra le jeudi 18 septembre 2025.

Les débutants devront s'inscrire sur les séances du mardi soir ou du jeudi soir de 19h30 à 21h30 et devront suivre assidûment cette formation jusqu'en février. Le nombre de places sera limité.

Lors de ces créneaux, les débutants seront, dans un premier temps, encadrés par des formateurs, qui leur enseigneront ou leur feront revoir les notions fondamentales de l'escalade afin de les rendre autonomes et responsables sur les murs d'escalade. **Dans un second temps, seulement après avoir validé leurs acquis, ils pourront accéder en autonomie aux SAE (structures artificielles d'escalade).** Les nouveaux adhérents, déjà pratiquants, devront passer une évaluation de leur autonomie en escalade auprès des formateurs de Vertical Maubuée.

Le matériel

L'Association dispose de tout le matériel nécessaire à la pratique de l'escalade en début d'année : cordes, dégaines, casques.... Il est toutefois nécessaire que les adhérents s'équipent de leurs propres **chaussons d'escalade (de 45€ à 200€ selon le modèle)**. Les équipements de protection individuels (baudrier et système d'assurage) seront proposés au prêt (contre caution) et/ou à la vente par le club. Les adhérents recevront les explications nécessaires au contrôle de leur matériel.

Les formations

Vertical Maubuée a vocation de former tous ses adhérents à la pratique de l'escalade et à l'apprentissage des règles de sécurité. L'Association pourrait participer en outre au financement partiel des stages suivants : Brevet FSGT d'Initiateur en Escalade SAE ou SNE (site naturel d'escalade) ou GV (grandes voies) ; BAFA qualification montagne (stage d'approfondissement ou de spécialisation) ; autres stages qualification montagne FSGT, contrôle des EPI (Equipements de protection individuels)

Vertical Maubuée peut proposer une formation spécifique à l'escalade en milieu naturel donnant lieu à des sorties apprenantes de proximité et/ou des séjours de mise en application de courte durée. Ces modalités seront précisées en début de saison.

COTISATIONS - INSCRIPTIONS

	Cotisation du 1^{er} membre	Cotisation du 2^e, 3^e, 4^e membre
Adulte	125,00 €	75,00 €
Renouvellement d'une adhésion (si autonomie prononcée)	95,00 €	75,00 €
Étudiant, chômeur, retraité, jeune de moins de 18 ans	85,00 €	75,00 €

Si vous êtes déjà affiliés FSGT avec une licence omnisport, veuillez le signaler. Pour bénéficier d'un tarif 2nd membre, il faut être au minimum deux personnes de la **même famille** (domiciliées à la même adresse), le 2nd membre étant le plus jeune.

Après votre pré-inscription au forum des associations, vous serez contacté par e-mail. Sur le portail HelloAsso, vous devez renseigner le bulletin d'inscription, et déposer une photo d'identité (pour la licence FSGT) et un certificat médical récent (moins de trois mois), **ou l'attestation sur l'honneur correspondant au questionnaire de santé.**

Les parents des mineurs devront fournir une autorisation parentale à la pratique de l'activité lors des séances organisées par l'Association.

Un questionnaire complémentaire, visant à ajuster la proposition de formations sur la saison sportive, vous sera présenté à la rentrée.

Contact :

Mail : escalade@verticalmaubuee.fr , **Site internet :** <http://verticalmaubuee.fr>

Adresse : Vertical Maubuée, 4 hameau des marronniers, 77 185 Lognes

