



Escalade à Lognes/Torcy

Avec le club « Vertical Maubuée »

Saison 2023-2024

Vertical Maubuée est une association née en 2018. Elle est affiliée à la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT).

Vertical Maubuée est une **association**, c'est-à-dire un regroupement libre d'*associés* qui "mettent en commun" une activité et des connaissances. Adhérer revient à accepter le principe selon lequel ce *partage* doit être équitable.

Nous sommes tous bénévoles : chaque *associé* est donc appelé à prendre des responsabilités dans l'association, à s'impliquer dans son fonctionnement (sportif ou para-sportif) et à l'enrichir de projets.

En définitive, chaque adhérent se doit de devenir un partenaire, un copain, et non un anonyme consommateur de "grimpe".

ACTIVITÉS ET FONCTIONNEMENT

Vertical Maubuée propose à ses adhérents :

- **Un accès, toute l'année (sauf vacances scolaires)** au mur de Lognes (Structure Artificielle d'Escalade [SAE]) , située au **gymnase de la liberté, 44 mail du Corbusier**.

Jour	Horaires	Séances
Les Mardis	19h30 à 21h30	séance adultes , ados de + 16 ans, initiation et entraînement
Les mercredis	19h30 à 21h30	Formation falaise pour les grimpeurs autonomes en SAE
Les Jeudis	19h30 à 21h30	séance adultes et ados de + 16 ans, initiation et entraînement
Les Vendredis	18h à 19h30 19h30 à 21h30	Séance famille, enfants avec parents grimpeurs formation grande voie pour les grimpeurs en falaise (sous réserve)

*Le Mur sera fermé pendant les vacances scolaires de Noël et pendant les vacances scolaires d'été Du 1^{er} septembre au 24 septembre et du 1^{er} mai à fin juin, possibilité d'utiliser **le mur extérieur de Torcy au Lycée Jean Moulin** selon la météo pour les grimpeurs autonomes.*

Seuls les enfants de plus de 5 ans des parents déjà grimpeurs autonomes et adhérents depuis 1 an à Vertical Maubuée pourront s'inscrire.

L'encadrement.

Vertical Maubuée dispose d'animateurs bénévoles spécialement formés à l'initiation et à la sécurité.

- **Des sorties régulières à Fontainebleau le dimanche.** Le RDV est organisé au départ du

parking de la Ferme du Buisson à Noisiel le matin entre 8h et 9h, le transport est prévu en voiture individuelle, inscription par mail ou SMS la veille avant 16 heures Les adhérents prennent leurs voitures en alternance. Pour les personnes non motorisées, un forfait de participation est fixé à 10 € (à régler directement au chauffeur)

- **Des sorties en falaise** : plusieurs séjours par an peuvent être proposés sur la durée d'un week-end ou pendant les vacances de printemps ou d'été. Les déplacements jusqu'aux sites se font généralement en voitures individuelles, avec partage des frais de transport. **Vertical Maubuée** pourrait participer financièrement aux frais de séjour (prise en charge partiel des frais de gîte ou de transport selon les possibilités budgétaires)

- **De manière ponctuelle** : initiation à l'alpinisme ou à d'autres sports de montagne avec les rassemblements FSGT, organisation ou participation à des compétitions amicales ou fédérales ; participation à diverses manifestations locales ; séances d'équipement sur le Mur (et en falaise avec la FSGT) ; ouverture de blocs à Fontainebleau, des randonnées d'altitude, des activités montagne ... etc.

Le calendrier du début d'année

<i>dates</i>	<i>horaires</i>	<i>lieu</i>	<i>objet</i>
<i>Samedi 2 septembre</i>	<i>De 10h à 18h</i>	<i>Salle du citoyen à Lognes</i>	<i>Forum des associations Et information sur les inscriptions</i>
<i>samedi-9-septembre</i>	<i>De 13h à 18h</i>	<i>Gymnase Roger Couderc à Torcy</i>	<i>Forum des associations et information sur les inscriptions</i>
<i>Jeudi 14 septembre Mardi 19 septembre</i>	<i>19h30 à 21h30</i>	<i>Gymnase la liberté</i>	<i>Séances d'essai et Permanences inscriptions salle réunion du gymnase</i>
<i>Jeudi 21 septembre.</i>	<i>19h30</i>	<i>Gymnase la liberté</i>	<i>Réunion d'information au 1er étage</i>
<i>Mardi 26 septembre mercredi 27 sept. jeudi 28 septembre</i>	<i>19h30 à 21h30</i>	<i>Gymnase la liberté</i>	<i>Début des activités</i>
<i>Dimanche 1 octobre.</i>	<i>9h00 à 16h</i>	<i>Fontainebleau</i>	<i>Découverte Escalade blocs</i>

(Premier rendez-vous : le samedi 2 septembre 2022 de 10h à 18h au forums des associations à Lognes salle du citoyen et le samedi 9 septembre à Torcy de 13h à 18h gymnase Roger Couderc pour une première présentation).

Est considéré comme débutant tout adhérent n'ayant pas déjà un an de pratique régulière de l'escalade ou reprenant cette activité après une interruption

Une réunion d'information le 21 septembre 2023.

les débutants devront s'inscrire sur les séances des mardis soirs de 19h30 à 21h30 ou sur les séances des jeudis soirs de 19h30 à 21h30 et devront suivre assidûment cette formation jusqu'en décembre. Le nombre de places sera limitée.

Lors de ces créneaux, les débutants seront dans un premier temps "pris en charge" par des formateurs, qui leur enseignent ou leur font revoir les notions fondamentales de l'escalade afin de les rendre autonomes sur les murs d'escalade. **Dans un second temps, seulement après avoir validé leurs acquis, ils pourront accéder en autonomie sur les SAE (structures artificielles d'escalade)**

Les nouveaux adhérents, déjà pratiquants, devront passer une évaluation de leur autonomie en escalade auprès des formateurs de Vertical Maubuée.

Le matériel

L'Association dispose de tout le matériel nécessaire à la pratique de l'escalade en début d'année : cordes, mousquetons, dégaines, baudriers, casques...). Tout ce matériel est à la disposition des nouveaux adhérents lors des séances collectives, toutefois, il est nécessaire que les adhérents s'équipent de leurs propres **chaussons d'escalade (de 35 à 100 euros selon le modèle), et fortement conseillé de s'équiper en cours d'année (dont baudrier...)**

Les formateurs pourront conseiller les adhérents sur le type de matériel et pourront vous proposer une sortie collective pour l'achat du matériel.

Les formations

Vertical Maubuée a vocation de former tous ses adhérents à la pratique de l'escalade et à l'apprentissage des règles de sécurité. L'Association pourrait participer en outre au financement partiel des stages suivants : Brevet FSGT d'Initiateur en Escalade SAE ou SNE (site naturel d'escalade) ou GV (grandes voies) ; BAFA qualification montagne (stage d'approfondissement ou de spécialisation) ; et autres stages qualification montagne FSGT , et contrôle des EPI (Equipements de protection individuels)

Vertical Maubuée peut proposer **à l'issue d'une formation spécifique** un stage en falaise en avril et, un stage d'été Grandes Voies

COTISATIONS - INSCRIPTIONS

	Cotisation du 1^{er} membre	Cotisation du 2nd, 3^{ème}, 4^{ème} membre
Adulte	125,00 €	75,00 €
Renouvellement d'une adhésion	95,00 €	75,00 €
Étudiant, chômeur, retraité, jeune de moins de 18 ans	85,00 €	75,00 €

Si vous êtes déjà affiliés FSGT avec une licence omnisport, veuillez le signaler. (**réduction de 35 €**)
Pour bénéficier d'un tarif 2nd membre, il faut être au minimum deux personnes de la **même famille** (domiciliées à la même adresse), le 2nd membre étant le plus jeune.

Lors de votre inscription vous devez fournir :

- **Le bulletin d'inscription rempli en ligne, complété et signé**
 - **1 photo d'identité (pour la licence FSGT)**
 - **Le paiement par chèque à l'ordre de Vertical Maubuée ou via virement bancaire ou via sumup**
 - **Un certificat médical récent (moins de trois mois), ou l'attestation sur l'honneur avoir répondu au questionnaire de santé.**
 - **Et répondre à un questionnaire club sur les activités de montagne et d'escalade.**
- Les parents des mineurs devront fournir une autorisation parentale à la pratique de l'activité lors des séances organisées par l'Association.**

Contact :

Mail : president@verticalmaubuee.fr ,**Site internet :** <http://verticalmaubuee.fr>

Adresse : Vertical Maubuée, 4 hameau des marronniers, 77 185 Lognes